Meine Spielregeln und mein nächster Schritt

Name: _____ **Datum:** _____

Weg Erproben	Weg Beobachten
Spielregeln für Deinen jetzigen Führungsalltag.	Spielregeln für Deine künftige Rolle, aus dem, was Du beobachtet hast.

Inventur im Werkzeugkasten

Diese Werkzeuge nutze ich schon sicher: _____

Diese liegen noch fast unbenutzt: _____

Diese lege ich mir griffbereit nach oben: _____

Drei bis fünf Spielregeln

Nr.	Meine Spielregel als Wenn-dann-Satz
1	**Wenn** _____ **dann** _____
2	**Wenn** _____ **dann** _____
3	**Wenn** _____ **dann** _____
4	**Wenn** _____ **dann** _____
5	**Wenn** _____ **dann** _____

Prüffragen: Ist sie konkret? Liegt sie in meiner Hand? Würden andere es bemerken?

Mein nächster Schritt

30 Tage	60 Tage	90 Tage: Treffen zum Nachfassen

Treffen nach 90 Tagen am: _____ **Wer erinnert mich?** _____

Vom Erleben zum Grundsatz: Erfahrung (Was ist passiert?), Erkenntnis (Was habe ich gelernt?), Grundsatz (Welche Regel leite ich ab?), Verhalten (Woran erkennt man das?). Leg die Karte dorthin, wo Du sie im Alltag siehst, und prüfe sie in einem halben Jahr wieder.

Aus dem Guide, Woche 12. Grundlage: Gollwitzer und Sheeran (2006); Blume et al. (2010). Nach dem Treffen füllst Du Deine Selbsteinschätzung „Wo stehe ich heute?“ noch einmal aus.