

Hier die Schatten-Übung in schriftlicher Form.

Du bist geizig	du bist gehässig	du bist ein Versager
du bist feige	du bist faul	du bist hinterhältig
du bist schuld	du bist unfair	du bist hinterlistig
du bist oberflächlich	du bist gedankenlos	du bist starr
du bist ängstlich	du bist ein Verlierer	du bist ein Zyniker
du bist unflexibel	du bist hochnäsig	du bist arrogant
du bist unreif	du bist inkompetent	du bist kleinlich
du bist unbedeutend	du bist skrupellos	du bist unehrlich
du bist zwanghaft	du bist ein Opfer	du bist ein Täter
du bist zänkisch	du bist kindisch	du bist egoistisch
du bist blöd	du bist dumm	du bist langweilig
du bist taktlos	du bist beleidigend	du bist unpünktlich
du bist unverantwortlich	du bist kleinlich	du bist schwach
du bist ein Angsthase	du bist perfektionistisch	du bist herzlos
du bist verschlagen	du bist nachtragend	du bist dominant
du bist unterwürfig	du bist ein Übertreiber	du bist ein Streber
du bist machthungrig	du bist machtlos	du bist geschmacklos
du bist ungebildet	du bist ein Betrüger	du bist ignorant
du bist seelenlos	du bist wertlos	du bist neidisch
du bist schamlos	du bist schmutzig	du bist alt
du bist böseartig	du bist kalt	du bist uninteressant
du bist ein Manipulator	du bist lächerlich	du bist nicht gut genug
du bist unsicher	du bist scheinheilig	du bist erbärmlich
du bist unversöhnlich	du bist leer	du bist dickhäutig
du bist ein Taugenichts	du bist ein Dieb	du bist ein Heuchler
du bist missgünstig	du bist ein Jammerlappen	du bist selbstzerstörerisch
du bist leer	du bist raffgierig	du bist ein Prolet
du bist ein Tyrann	du bist ein Macho	du bist sadistisch
du bist engstirnig	du bist ein Dickschädel	du bist maßlos
du bist enttäuschend	du bist nichts wert	du bist streitsüchtig
du bist grob	du bist ein Narzisst	du bist ein Egoist
du bist ein Langweiler	du bist ein Spieler	du bist ein Schnüffler
du bist ein Weiberheld	du bist ein Frauenhasser	du bist ein Sexist
du bist ein Möchtegern	du bist eine Heulsuse	du bist ein Arschloch
du bist eine Quasselstrippe	du bist paranoid	du bist zickig
du bist Mittelmaß	du bist unzuverlässig	du bist das Letzte
du bist verantwortungslos	du bist mutlos	du bist verzweifelt ...
	Finde deine eigenen Sätze.	