

Meine Werte

Was sind Werte?

Werte werden in unserer frühen Kindheit durch das die Menschen und unser Umfeld geprägt. Sie begleiten uns durch das ganze Leben und sind uns meist unbewusst. Bevor wir Entscheidungen treffen, checken wir unbewusst, ob dies unseren Werten entspricht.

Je nachdem, in welchem Kulturkreis wir aufgewachsen sind, prägen sich unterschiedliche Werte und auch ein unterschiedliches Verständnis von Werten. Dies zeigt sich häufig im Arbeitsleben, wo wir mit verschiedenen Kulturen und Mentalitäten zusammenarbeiten. Hier entstehen leicht Konflikte aufgrund unterschiedlicher Werthaltungen.

Was verstehst beispielsweise du unter Respekt und was versteht ein Mensch aus einem anderen Kulturkreis darunter? Es ist spannend, darüber mit seinen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen mal zu diskutieren. Viele Missverständnisse könnten darüber geklärt werden.

Oder zum Beispiel: Du hast einen unzuverlässigen Mitarbeiter, der so gut wie nie irgendwelche Termine einhält. Dann ist der Wert „Zuverlässigkeit“ bei dir vielleicht auf höherer Priorität angesiedelt als beim andern. So kommt es immer wieder zu Konflikten, da meist beide nicht wissen, auf welcher Ebene das Problem gelöst werden kann. Nämlich auf der Ebene der Werte. Finde heraus, welche Werte der andere hat, dann kannst du ihn besser verstehen und entsprechende Vereinbarungen treffen.

Ein anderes Beispiel: Ich erlebe immer wieder Führungskräfte, bei denen Harmonie unter den drei wichtigsten Werten rangiert. Das kann insofern das Verhalten insoweit verändern, dass man sich nicht traut, Konflikte anzupacken (das könnte ja die Harmonie stören).

Wenn du dir deiner Werte bewusst bist, kannst du viele Meinungsverschiedenheiten schneller aus der Welt schaffen. Den obigen Check lasse ich immer in meinen Führungsseminaren durchführen, er geht schnell und bringt immer zutreffende Ergebnisse. Interessant wird es dann, wenn man diesen Check mit seinem eigenen Team macht. Da gibt es viele Aha-Erlebnisse. „Jetzt kann ich nachvollziehen, warum wir uns immer wieder in die Quere kommen.“ „Jetzt kann ich mich auch besser in den andern hinein fühlen und er versteht auch mich.“ sind oft die Aussagen meiner Seminarteilnehmer oder Coachees, die offen mit diesem Thema in ihrem Team umgehen.

Übrigens ist das Herausfinden seiner Werte auch in einer Partnerbeziehung spannend. Da hat vielleicht ein Partner Ordnung als wichtigen Wert und beim andern wurde dieser Punkt schon auf der ersten Liste gestrichen. Na, klingelt es da bei Ihnen??? 😊

Die obige Liste hat übrigens keinen wissenschaftlichen Hintergrund. Ich habe diese aufgrund meiner vielen Coachings erstellt.

Wenn dich das Thema WERTE mehr interessiert, verweise ich auf die Reiss-Profile. Steven Reiss hat einen Persönlichkeitstest entwickelt, bei dem 16 grundlegende menschliche Motivationen bzw. Bedürfnisse getestet werden. Einfach mal googeln.

Mache nun die Übung auf der nachfolgenden Seite. Stelle dir vor, was dir in deinem Job, bei der Arbeit wichtig ist.

Werteübung:

Mit dieser kleinen Übung kannst du herausfinden, was dir wichtig ist, nach welchen Werten du deine Entscheidungen triffst. Mach die Übung aus dem Bauch heraus, überlege nicht lange. Wenn du etwas abwählst, heißt das nicht, dass es dir nicht wichtig ist. Gehe zeilenweise vor.

Bitte streiche jeweils **einen Wert pro Zeile**, und zwar den, der dir weniger wichtig ist.

Verantwortung	Harmonie
Unabhängigkeit	Freude
Sinn	Herausforderung
Selbstbestimmung	Anerkennung
Macht	Gerechtigkeit
Sicherheit	Zuverlässigkeit
Erfolg	Neugier
Kreativität	Ordnung
Offenheit	Status
Gemeinschaft	Leistung
Toleranz	Klarheit
Respekt	Vertrauen

Übertrage die Werte, die du nicht gestrichen hast, in diese Tabelle.

Übertrage nun wieder die 6 Werte in diese Tabelle.

Das sind seine drei wichtigsten Werte.

--	--	--

Deine Erkenntnisse hieraus für dich als Mensch, als Führungskraft?